



# MARTIN



Leto XXXIX

Štev. 3

Datum: 27.2.2022

## POST 2022

### POMAGAJ MI REČI »NE«

»Ne« bi želel reči s teboj, moj Bog,  
vsemu, kar nas dela hrome, bolne, potrte.  
Daj mi moč, moj Bog, reči ne vsemu,  
kar nas slepi, kar nam jemlje besedo.



»Ne« bi želel reči s teboj, moj Bog,  
vsemu, kar uničuje, vsemu, kar nas navdaja z bojaznijo.  
Daj mi moč, moj Bog reči ne,  
vsemu, kar ločuje, kar nas dela šibke.

»Ne« bi želel reči s teboj, moj Bog,  
vsemu, kar nas slepi in nas zasužnjuje.  
Daj mi moč, moj Bog, reči ne vsemu,  
kar je smrt, vsemu, kar rani.



Spremeni, moj Bog, Tvoj »ne« v jezik mojih dejanj  
v tem »ne«  
naj bo slišen tvoj »da« meni in svetu.

**POSTNA POSTAVA:** Postni čas, ki nas pripravlja na veliko noč, naj bo čas milosti, duhovne poglobitve in dobrih del, ki jih bomo darovali za potrebe Cerkve in vsega sveta. Cerkev za postni čas določa posebne oblike spokornosti. **Strogi post je na pepelnično sredo (2.3.) in na veliki petek (15.4.).** Ta dva dneva se le enkrat na dan do sitega najemo in se zdržimo mesnih jedi. Strogi post veže od izpolnjenega 18. leta do začetka 60. leta. **Samo zdržek od mesnih jedi je na vse petke v letu.** Zunaj postnega časa smemo zdržek od mesnih jedi zamenjati s kakim drugim dobrim delom pokore ali ljubezni do bližnjega. Zdržek od mesnih jedi veže vernike od izpolnjenega 14. leta.

## O POSTU

Pravilno in zdravo se posti le tisti, kdor to počne brez strahu. Kdor se posti le iz strahu, da bi lahko pojedel kaj škodljivega, mu to sploh ne koristi, zanj postane to prisila. In takemu tudi še tako skrbno izbrane čiste in razstrupljene jedi nič ne koristijo. V zdravem telesu je vedno dovolj obrambnih snovi proti morebitnim strupom v hrani. Kdor pa hoče iz golega strahu pred strupi jesti samo čisto hrano, postane zaradi svojega strahu šele prav dovzeten za strupe, ki jih kljub vsej skrbi zaužije. Vedno je potrebna zdrava mera. Sami sebi smo dolžni, da s hrano ravnamo zavedneje. Kdor pa preveč energije vplaga v izbiro svojih živil, pri njem se je ravnotežje premaknilo. Zdrave in pobožne misli bi veliko bolj koristile njegovemu zdravju kot boječe skrbi in vrtenje okrog samega sebe. Pretiravanje in nesorazumi se prikraejo v vse, vendar nas to ne sme odvrniti od tega, da bi se pametno in premišljeno postili. Pri tem se naslonimo na izkušnje cerkvene tradicije in iščimo načine, kako bi jih danes lahko uresničili. Tu bi morali najprej pomisliti na tradicionalni 40 - dnevni postni čas. Ne bi ga smeli razvodeniti s tem, da v njem le zbiramo denar za kak dobrodelni namen ali si naložimo odpovedi npr. pri gledanju televizije. Postni čas pomeni resnični post, post s telesom in dušo. K temu seveda spada duhovno spreobrnjenje, vendar ne zgolj spreobrnjenje z glavo in z voljo, ampak prav tako s telesom. Stara Cerkev se je v tem času povsem odpovedala uživanju mesa in vina. To bi nam lahko koristilo tudi danes. Daljše obdobje odpovedi mesu bi očistilo naše telo. In ravno pomlad se ponuja za zmanjševanje nakopičenih maščobnih zalog. Najbrž bomo težko vzdržali, da bi kot v prvi Cerkvi vseh 40 dni prvi obrok zaužili šele po 15. uri. Toda vsaj petke postnega časa bi lahko naredili za popolne postne dni. Komur je to preveč, naj se zadovolji s skromnim zajtrkom ali naj poje nekaj sadja. Vsak ima tudi drugačne izkušnje. Nekateri zlahka shajajo samo s čajem ali sokovi, drugi potrebujejo zjutraj majhno okrepčilo, sicer dobijo glavobol. Vsak mora zase preizkusiti, kaj mu prija. Le prehitro se pri tem ne sme pustiti zapeljati splošnemu predsodku, da če moraš delati, moraš tudi pošteno jesti. Lahko tudi dobro in veliko delamo, če se tu in tam dan ali dva postimo. Nadaljnjo poživitev pa mora doživeti veliki teden kot priprava na veliko noč. Kdor zmore, naj se ves teden popolnoma posti. Komur je teden preveč, bi se lahko postil na tri svete dneve na veliki četrtek, veliki petek in veliko soboto. Ti dnevi so liturgično tako polni, da se v njih ni pretežko postiti. Post bi obhajanje liturgije poglobil in pomagal, da bi se povsem poglobili v skrivnost našega odrešenja /A.Grun: Post/

## MAŠNI NAMENI:

Pon.	28.2.	Šmartin	7.30	Po namenu
			18.00	+Tatjana KOŠIR, 7. dan +Ana in Branko HADALIN, obl.
Tor.	1.3.	Šmartin	18.00	+Anton RUDEŽ;+Stanka OVIN in Romana GROS
Sre.	2.3.	Šmartin	9.00	+iz družine KONJEDIC; ++starši in stric AVSENEK
Pepelnica			18.00	+Katarina OBLAK, obl. +Stanislava in Ivan ROZMAN (Vinko)
Čet.	3.3.	Šmartin	18.00	+Frančiška BENEDIK, 30. dan +Rozka in Valentin DOLENC
Pet.	4.3.	Šmartin	18.00	g. Rudi TRŠINAR g. župnika Ciril BERGLEZ in Franc BRULC
Sob.	5.3.	Šmartin	18.00	+Lucija DRAKSLER, obl., ter Marica in Vinko Za družino
NED.	6.3.	Šmartin	8.00	+Pavla KRIŽNAR, obl.; +Matija KRIŽNAR, obl.
1. postna nedelja			10.00	g. Rudi TRŠINAR; +Rajko KEPIC
Pon.	7.3.	Šmartin	18.00	ZA ŽIVE IN POKOJNE FARANE
			7.30	Po namenu
			18.00	+Jože MEZEK, 7. dan +Mateja ERŽEN in vsi KOZINOVI
Tor.	8.3.	Šmartin	18.00	+Franc PODLIPNIK; +Jurij ŠPIK
Sre.	9.3.	Šmartin	7.30	Po namenu
			18.00	+Irena ROZMAN in starši; +Julija ERŽEN (Danica)
Čet.	10.3.	Šmartin	18.00	+Metod ČEMAŽAR, 30. dan +Justa, Doda in Vitore CURANOVIĆ
Pet.	11.3.	Šmartin	18.00	V zahvalo za zdravje (Matija) +Gregor, Ana in Igor DOLENC
Sob.	12.3.	Šmartin	18.00	+Janez in Angela MILAČ +Marjana in Vojko BERLISK
NED.	13.3.	Šmartin	8.00	+Cilka DRAKSLER; ++LABORŠKI
2. postna – papeška nedelja			10.00	+Marija NOSE; +Jože KRIŽAJ, obl.
Pon.	14.3.	Šmartin	18.00	ZA ŽIVE IN POKOJNE FARANE
			7.30	+Minka DOLINAR, obl.
			18.00	+Franc UDOVČ, obl. in vsi UDOVČ in ŠINKOVEC
Tor.	15.3.	Šmartin	18.00	+Venčeslav in Štefka ZUPANC, obl. +Pavla MAČEK, obl., ter Maks in Janez
Sre.	16.3.	Šmartin	7.30	Po namenu
			18.00	+Franci VILFAN, obl.; +Ana GREGORC, obl.
Čet.	17.3.	Šmartin	18.00	+Jerca PRIMOŽIČ +Katarina KERSTEIN in Stane CUDERMAN
Pet.	18.3.	Šmartin	18.00	+Janez ARH, obl.; +Kristina LUŽAN, obl.
Sob.	19.3.	Šmartin	9.00	Za hčerko po namenu; Za zdravje
Sv. Jožef			18.00	+Jože in Jožefa PRIMC; +Jožica MIHELICH

NED. 20.3. Šmartin 8.00 +Francka, Justina in Tomaž JUVAN  
3. postna 10.00 +Marija KRIŽAJ; +Mateja ERŽEN (svojci)  
nedelja 18.00 ZA ŽIVE IN POKOJNE FARANE

## SPOROČILA!

### 1. SPODBUDE ZA POSTNI ČAS.

Post nas nagovarja k odpovedi in poglobitvi našega odnosa z Bogom ter sočutju z ljudmi v stiskah. Slovenska karitas je tudi za letošnji post pripravila naslednja vabila:

- **Preventivno spodbudo 40 dni brez alkohola.** Akcija se začne na pepelnično sredo in zaključi na veliko soboto. V cerkvi dobite »solzice«, ki nas bodo vabile k sočutju z vsemi, ki trpijo zaradi alkohola v družinah.

V soboto, 5.3. ob 10. uri bo na Brezjah sv. maša za vse tiste, ki tako ali drugače trpijo zaradi različnih odvisnosti.

- **Zbiranje sredstev za pomoč na območjih JV Evrope** (BiH, Srbija, Makedonija in Albanija). V teh deželah je veliko stiske, še posebej zaradi pandemije. Ljudem bomo pomagali z nakazilom daru preko položnice, ki jo dobite zadaj v cerkvi. Sedaj je pa potrebna še pomoč Ukrajini.

- **Poglobitev postnega časa.** Posebni poudarek bomo dali petkom v postu z udeležbo pri sv. maši in pri križevem potu. Lepo prosim mlade prostovoljce, da se pravočasno javite za vodenje te lepe in globoke molitve.

- **Postna kocka za otroke** – eno dobro delo na dan. Otroci, ki boste želeli, boste kocke dobili pri verouku.

**2. KRŠČEVANJE OTROK** bo v nedeljo, 6. marca, priprava staršev in botrov pa v soboto, 5. marca, ob 19. uri v župnišču.

**3. KRIŽEV POT OB NEDELJAH** bomo molili ob 15. uri v župnijski cerkvi po tem razporedu: 6.3. – ŽPS, 13.3. – molitvene skupine, 20.3. – animatorji, 27.3. – birmanci, 3.4. – prostovoljci, 10.4. – Sončni žarek in Kresničke.

**4. SEJA ŽPS** bo zopet v ponedeljek, 7. marca, ob 18.45. Člani, lepo vabljeni.

**5. S POSEBNIM VESELJEM SPOROČAM**, da z molitvijo pred Najsvetejšim (adoracijo) začenjajo tudi naši mladi. Prvo takšno srečanje bo v soboto, 5.3. po sv. maši. Bravo, fantje in dekleta – korajža velja!

**6. DENARNA NABIRKA ZA SEMENIŠČE** bo v nedeljo, 13.3.

**7. KORONA VIRUS** vendarle izgublja svojo moč. Pogoji PCT ni več potreben, pač pa so še vedno potrebne maske, razkuževanje in medsebojna razdalja. Ob upoštevanju teh navodil si zelo želimo, da se naša cerkev zopet napolni.

**URADNE URE:** ponedeljek: 8.00-10.00; torek: 17.00-18.00; petek: 10.00-12.00

Izdal: ŽU KR-Šmartin; Odgovarja: B. Likar, župnik; tel. 270-11-10 (041/545-258)

